

# 第3期スポーツ教室 参加者募集！

2024年10月4日修正版

2024年10月～開催する、第3期スポーツ教室の参加者を募集いたします。

【応募期間】 1次募集 9月1日（日）～15日（日）必着 ※ハガキは12日消印有効。  
2次募集 9月20日（金）～27日（金）※WEB申込みのみ

【開催期間】 10月1日（火）～12月27日（月） ※クラスにより異なります。

【応募資格】 東京都北区在住・在勤・在学の方

【応募方法】 下記方法にてご応募ください。

- お申し込みは、1教室、1通です。複数お申込みの場合は、教室ごとにお申込みください。
- 往復はがきの返信用の表面には、申し込む方の住所・氏名を明記してください。
- ご本人様以外やお子様連れの方は受講できません。
- 1次募集で定員に達した場合は、こちらで抽選を行い、当選者を決定いたします。
- 2次募集は先着順です。1次募集で定員に達した場合は募集いたしません。

【抽選結果】 9月16日（月）～ 順次発送

【入金期間】 1次募集 9月25日（水）まで

2次募集 初回レッスン前日まで ※当選ハガキ、メールに記載されている口座にお振込みください。

【その他】 ご入金後の変更・振替・返金・譲渡はできません

定員に達しなかったクラスについては、当日券でご参加いただけます。

## <往復はがき>

送付先：〒114-0024 東京都北区西ヶ原 2-1-6 滝野川体育館 スポーツ教室受付係

- ①希望講座（滝野川体育館・講座名・希望日）
- ②郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務先・学校名も明記）
- ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤電話番号・FAX 番号



<HP・二次元コード> HP、または下記コードからお申込ください。

【申し込み二次元コード】



※迷惑メール設定している方は、予め、【megalos.takinogawa@nomura-ls.jp】からのメール受信許可設定をお願いします。



令和6年度 滝野川体育館 第3期スポーツ教室 10月～12月

※10/4修正版

クラスコード	曜日	種目	日程	回数	時間	場所	定員	費用	当日券
一般（16歳以上の方）									
01	月	やさしいヨガ	10/7、11/11・25、12/2・23 ※10/21、11/18、12/16休館日 10/28 選挙実施に伴う休講	5回	9:45～ 10:45	第2武道場	30名	¥4,750	¥1,100
02	月	やさしいピラティス	10/7、11/11・25、12/2・23 ※10/21、11/18、12/16休館日 10/28 選挙実施に伴う休講	5回	11:00～ 12:00	第2武道場	30名	¥4,750	¥1,100
24	火	はじめての太極拳	10/1・8・15・22・29、11/5・12・19・ 26、12/17・24	11回	9:00～ 9:50	プレイルーム	30名	¥10,450	¥1,100
25	火	らくらくエアロ	10/1・8・15・22・29、11/5・12・19・ 26、12/17・24	11回	10:00～ 10:50	プレイルーム	25名	¥10,450	¥1,100
26	火	ほぐしコンディショニング	10/1・8・15・22・29、11/5・12・19・ 26、12/17・24	11回	11:00～ 11:50	プレイルーム	30名	¥10,450	¥1,100
03	水	ヨガでリラックス	10/2・9・16・23・30、11/6・13・20・ 27、12/4・11・18・25	13回	11:00～ 11:50	プレイルーム	30名	¥12,350	¥1,100
04	木	ZUMBA(ZUMBA GOLD®)	10/3・10・17・24・31、11/7・14・21・ 28、12/12・19・26	12回	11:15～ 12:00	第1武道場	25名	¥11,400	¥1,100
05	金	姿勢改善運動	10/11・18・25、11/1・8・15・22・29、 12/6・13・20・27	12回	11:00～ 11:50	プレイルーム	30名	¥11,400	¥1,100
28	土	かんたんラテン	10/12・19、11/2・9・16・23・30、 12/7・14・21	10回	9:00～ 9:50	プレイルーム	25名	¥9,500	¥1,100
07	土	サタデーヨガ&ピラティス1部	10/12・19、11/2・9・16・23・30、 12/7・14・21	10回	10:00～ 10:50	プレイルーム	30名	¥9,500	¥1,100
08	土	サタデーヨガ&ピラティス2部	10/12・19、11/2・9・16・23・30、 12/7・14・21	10回	11:00～ 11:50	プレイルーム	30名	¥9,500	¥1,100

クラスコード	曜日	種目	日程	回数	時間	場所	定員	費用	当日券
シニア（50歳以上の方）									
29	水	初級ヨガ (50歳以上)	10/2・9・16・23・30、11/6・13・20・ 27、12/11・18・25	12回	9:00～ 9:45	第1武道場	30名	¥8,760	¥1,100
09	水	にこにこ50体操教室1部 (50歳以上)	10/2・9・16・23・30、11/6・13・20・ 27、12/4・11・18・25	13回	9:00～ 9:50	プレイルーム	30名	¥12,350	¥1,100
10	水	にこにこ50体操教室2部 (50歳以上)	10/2・9・16・23・30、11/6・13・20・ 27、12/4・11・18・25	13回	10:00～ 10:50	プレイルーム	30名	¥12,350	¥1,100
11	木	シニア向け筋力アップ教室 (50歳以上)	10/3・10・24・31、11/7・14・21・28、 12/12・19・26	11回	9:10～ 10:10	第1武道場	30名	¥10,450	¥1,100
30	金	ZUMBA(ZUMBA GOLD®) (50歳以上)	10/11・18・25、11/1・8・15・22・29、 12/6・13・20・27	12回	9:00～ 9:50	プレイルーム	25名	¥11,400	¥1,100
13	金	健康づくり体操教室 (65歳以上)	10/11・18・25、11/1・8・15・22・29、 12/6・13・20・27	12回	10:00～ 10:50	プレイルーム	30名	¥11,400	¥1,100

※ 講師の都合等により、急遽変更や休講となる場合があります。

【お問い合わせ】

滝野川体育館 TEL : 03-3940-1801

受付時間 : 10:00～18:00